

# Emotionale Intelligenz. Warum sie so wichtig ist!

„Kinder aus Elternhäusern und Schulen, in denen die emotionale Intelligenz mit der gleichen Sorgfalt gefördert wird wie ihre kognitiven Kompetenzen, ertragen leichter Frustration, geraten seltener in Auseinandersetzungen und neigen weniger zu selbstzerstörerischem Verhalten. Sie sind gesünder, weniger einsam oder impulsiv und konzentrierter. Durch die Entfaltung der emotionalen Intelligenz werden sowohl die zwischenmenschlichen Beziehungen verbessert als auch damit die kognitiven Leistungen.“ **Diane Schilling (Soziales Lernen in der Grundschule, S. 15)**

## Wichtige Informationen zum Training „Handwerkszeug für Kinder“

### Die Kinder lernen in diesem Training:

- Regeln für ein gemeinsames Miteinander aufzustellen und diese einzuhalten
- Ihr Selbstbewusstsein zu stärken
- Zuzuhören und die eigene Meinung zu sagen
- Ihre Gefühle wahrzunehmen und zu benennen
- Freundschaften und Kooperationen einzugehen
- Mit ihrer Wut umzugehen
- Konflikte zu erkennen und Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln

### Grundsätzliches:

- Das Sozialtraining ist ein ganzheitliches Präventionsprojekt für 5 - 8jährige Kinder.
- Es wurde für die Kooperation mit Kitas und Grundschulen entwickelt.
- In Absprache mit der jeweiligen Gruppen - bzw. Klassenleitung wird individuell auf die jeweilige Gruppe eingegangen.
- Die Leitung des Trainings erfolgt in der Regel durch zwei zum Thema ausgebildete FachreferentInnen.

### Begleitende Elternarbeit:

- Die Eltern werden ausführlich darüber informiert, welche Inhalte und Ziele der Kinderkurs hat.
- In erster Linie geht es darum, die Bedeutung von emotionaler Intelligenz und sozialer Kompetenz zu verdeutlichen.
- Da der Kurs „Handwerkszeug für Kinder“ analog zum Kurs „Handwerkszeug für Eltern“ entwickelt wurde, bekommen die Eltern am Elternabend Informationen zu beiden Angeboten.

### Umfang des Trainings:

- 16 Unterrichtseinheiten für die Kinder an 8 Terminen (wöchentlich 2 UE)  
+ 1 Elternabend

### Finanzierung des Projekts:

- Der Kurs kostet pro Kind ca. 65.- Euro, wenn er in der FaBi stattfindet.
- Bei der Durchführung in Schulen und Kitas ist eine Mischfinanzierung durch Elternbeiträge, Sponsoring, öffentliche Zuschüsse etc. möglich.

**Weitere Informationen zum Training:**  
**Friederike Niederdalhoff**  
**Ev. Familien-Bildungsstätte e.V. Osnabrück**  
**Telefon: 05 41 - 505 30 13**  
**niederdalhoff@ev-fabi-os.de**



Friederike Niederdalhoff mit Kindern bei der Durchführung des Trainings



Sozialtraining für Kinder  
im Alter von 5 - 8 Jahren

Ev. Familien-Bildungsstätte e.V. Osnabrück  
Anna-Gastvogel-Straße 1 · 49080 Osnabrück  
Telefon: 0541 - 505 300  
www.ev-fabi-os.de · info@ev-fabi-os.de



Kurs - Konzept der Landesarbeitsgemeinschaft Evangelischer Familienbildungsstätten  
in Niedersachsen zur Stärkung der sozialen Kompetenz  
und der emotionalen Intelligenz von Kindern

# „Handwerkszeug für Kinder“



## Ein Angebot für Kita und Grundschule

### Statements von Lehrerinnen und Eltern zum Sozialtraining „Handwerkszeug für Kinder“

von einer Lehrerin, 2. Schuljahr, Juli 2007:

„Für meine Klasse und für mich war dieser Kurs eine wirkliche Bereicherung. Wir werden versuchen, viele positive Dinge in die 3. Klasse mitzunehmen. Einige Kinder, die am Anfang eher skeptisch waren, waren am Schluss ebenso begeistert wie die restliche Klasse.“

eine andere Lehrerin, auch 2. Schuljahr, März 2007:

„Die Kinder haben sich jede Woche auf das Training gefreut, waren mit Feuereifer dabei. Sie haben sich an den Gesprächen lebhaft beteiligt, weil es um sie selbst ging. (...) Durch die kompetente Leitung von geschulten Kräften, die von außen in die Schule kommen, wird der Reiz für die Kinder erhöht.“

#### Eltern berichten:

„Das Training hat in unserer Familie für viele tolle Gespräche und einen besseren Umgang miteinander gesorgt.“

„Nach dem Projekt sagte unser Sohn, es sei viel schöner in der Klasse geworden!“

„Ich habe gesehen, dass unser Sohn seine Wut super verpackt und sie in einer guten Dosierung rausläßt.“

„Bitte jedes Jahr wieder ein Nachfolgeprojekt - es hat meiner Tochter ganz besonders gut gefallen.“

„Handwerkszeug für Kinder ist ein stimmiges Konzept und für die Kinder von großem Nutzen. Sehr empfehlenswert, besonders auch wegen des spielerischen Aufbaus.“

### Wissenschaftliche Grundlagen

des Konzepts sind die neueren Erkenntnisse der Sozialwissenschaften und der Neurobiologie. Sie belegen auf eindrucksvolle Weise, dass es sich sehr auszahlt, wenn Erziehende viel Zeit und Energie auf die Förderung der emotionalen Intelligenz der Kinder verwenden. In unserer immer komplexer werdenden Welt steigen die Anforderungen an ein sozialkompetentes Verhalten - gleichzeitig funktioniert Soziales Lernen im Alltag von Familie, Kita und Schule nicht unbedingt „wie von selbst“. Die Ausbildung der sozialen Kompetenz und der emotionalen Intelligenz sind entscheidende Faktoren, um Kinder u.a. im schulischen Bildungssystem erfolgreich sein zu lassen.